Centre d'Accession et de Formation

FFN NATATION COURSE

Occitanie - TOULOUSE

PROJET DE PERFORMANCE FÉDÉRAL

Liberté • Égalité • Fraternité
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

MINISTÈRE DES SPORTS

Centre d'Accession et de Formation

TOULOUSE

SAISON
2020-2021

FFN NATATION
LIGUE OCCITANIE PYRÉNÉES - MÉDITERRANÉE

les Dauphins du TOEC
Since 1908

VINCENT GARDEAU

PRÉSIDENT DES DAUPHINS DU TOEC

"Depuis 1908, les Dauphins du TOEC attachent une importance toute particulière à la **formation** et au **double-projet**.

Notre structure met tout en œuvre pour permettre l'épanouissement du nageur, en le plaçant dans les meilleures conditions d'entraînement et de réussite scolaire pour **préparer son avenir.**
Cette organisation nous a permis sur le "plan sportif " d'être les seuls à participer à tous les Jeux Olympiques depuis 1988. Et nous souhaitons poursuivre cette **aventure à Tokyo 2020 et à Paris 2024**, pourquoi pas avec les jeunes qui nous rejoindront dès la rentrée 2019/2020 !

Sur le "plan des études", l'inscription du TOEC dans le PPF renforce les partenariats avec les établissements d'enseignement (pré-bac et post-bac), nous pouvons offrir à chaque nageur **les aménagements d'emplois du temps** adaptés à ses contraintes de **Haut Niveau** et **préparer individuellement** son avenir professionnel.

En partenariat avec l'Etat, la Fédération Française de Natation,la Ligue Occitanie de Natation, et le CREPS de Toulouse, le CAF de Toulouse et des Dauphins du TOEC souhaite accueillir les champions de demain et les faire grandir en partageant les valeurs de **travail**, de **respect**, de **solidarité** et de **dépassement de soi**."

BERNARD DALMON

PRÉSIDENT DE LA LIGUE PYRÉNÉES - MÉDITERRANÉE

Parce que les échéances olympiques de Tokyo en 2020 puis, à plus long terme de Paris en 2024, se préparent dès à présent, la Ligue Occitanie Pyrénées-Méditerranée de Natation a décidé de s'inscrire dans le Projet de Performance Fédéral. En collaboration avec le club des Dauphins du TOEC et sous l'égide de la Fédération Française de Natation, un Centre d'Accession et de Formation en Natation Course à Toulouse est mis en oeuvre dès la saison 2019-2020.

L'équilibre entre épanouissement personnel, réussite sportive et succès scolaire étant fondamental à l'amélioration de la performance, c'est avec un attachement fort au double-projet, visant à permettre à chacun de préparer en confiance son avenir professionnel que cette structure voit le jour.

Le CAF de Toulouse, au même titre qye le CAF de Font Romeu, en regourpant l'élite de la natation, participe du rayonnement de notre région. Et c'est sur les valeurs de travail et d'abnégation, de réflexion et d'apprentissage sur soi, de respect et de solidarité, de confiance et d'exemplarité que ce Centre d'Accession Formation en Natation Course est fondé.

le CAF de Toulouse

une AVENTURE HUMAINE et SPORTIVE

Situé en centre ville de Toulouse, le club des Dauphins du TOEC accompagne les athlètes dans **la réussite de leurs parcours scolaire et sportif**. En intégrant le CAF de Toulouse, les sportifs bénéficent ainsi d'un **environnement rare et optimal**.

- Toulouse, 4ème ville de France, compte 15% de sa population sur les bancs universitaires. Les compétiteurs évoluent donc au sein d'une **saine émulation scolaire et universitaire** leur ouvrant de nombreuses perspectives professionnelles.

- Héritiers d'un **patrimoine sportif exceptionnel**, les Dauphins du TOEC perpétuent un véritable art de vivre sportif **tourné vers le Haut Niveau**. Encouragés et soutenus par plus de 1 600 sociétaires, les athlètes écrivent à Toulouse l'Histoire de la Natation depuis 1908 !

- L'organisation mise en oeuvre permet aux nageurs de les **libérer des contraintes** pour qu'ils puissent se concentrer sur leurs objectifs et être aux **rendez-vous de la performance**.

Centre d'Accession et de Formation
FFN
Occitanie - TOULOUSE

PHILIPPE MIOMANDRE

ENTRAÎNEUR
groupe espoir

« L'état d'esprit au sein de l'équipe de Dauphins du TOEC et la vie du groupe sont fondamentales dans la réussite. Car même si la natation est un sport individuel, l'entraînement est collectif.
Et mon travail consiste à rendre les nageurs du CAF plus forts pour les amener au haut niveau. »

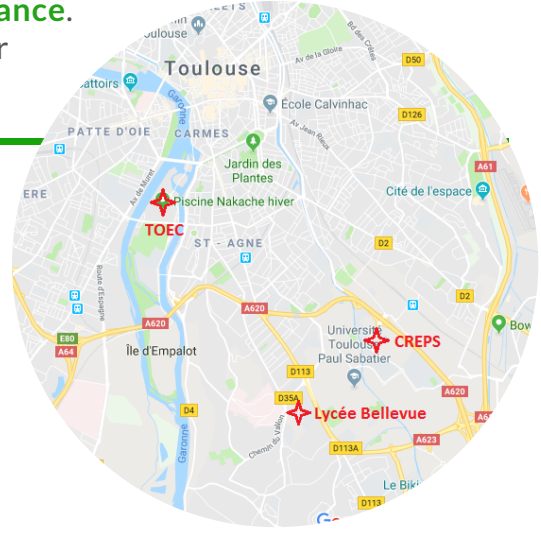
ETIENNE ELLIN

préparateur physique

Centre d'Accession et de Formation
FFN
Occitanie - TOULOUSE

Une organisation optimale

Pour assurer ses engagements **"Former-Révéler-Exceller"**, les Dauphins du TOEC ont développé en partenariat avec le CREPS de Toulouse et le lycée Bellevue **une structure dédiée à la performance**. L'organisation qui en découle permet à chacun de puiser dans ce centre de ressources pour concentrer son travail et ses efforts.



VIE QUOTIDIENNE

- Campus arboré et sécurisé
- Hébergement en pension complète
- Ateliers projets animés par le CREPS (cuisine, projet de vie...)

VIE SCOLAIRE

- Filières générale et technologique
- Classes scolaires regroupant tous les athlètes (natation, football, escalade...)
- Report possible des examens
- 1 CPE et 1 assistant dédiés au suivi scolaire des athlètes
- Temps d'études

VIE DE L'ATHLETE

- 9 entraînements en bassin olympique extérieur
- Préparation physique quotidienne en salle de musculation
- Unité de récupération (spa, sauna)
- Suivi médical : 1 médecin général et 1 dédié à la natation
- Suivi paramédical: 3 kiné et 1 ostéopathe
- Suivi psychologique : 1 psychologue
- Suivi nutritionnel: 1 diététicien

SEMAINE TYPE

	matinée			déjeuner		après-midi			fin de journée		20h
LUNDI	navette	Entrainement Natation	Travail à sec	navette	navette	Cours scolaires		navette	Entraînement Natation	navette	Etude
MARDI	navette	Entrainement Natation	Travail à sec	navette	navette	Cours scolaires	navette	Entrainement Natation		navette	Etude
MERCREDI	Cours scolaires				navette	Entrainement Natation	Travail à sec	navette			Etude
JEUDI	navette	Entrainement Natation	Travail à sec	navette	navette	Cours scolaires	navette	Entrainement Natation		navette	Etude
VENDREDI	Cours scolaires				navette	Entrainement Natation		navette			
SAMEDI	navette	Entrainement Natation	Travail à sec	navette							

Centre d'Accession et de Formation FFN Occitanie - TOULOUSE

REJOINS-NOUS

Equipe 2019-2020

OSEZ L'AVENTURE

Dauphins du TOEC
54 rue des 7 troubadours .31000 Toulouse
05.61.99.10.10